

**Аннотация**  
**к рабочей программе инструктора по физической культуре**  
**МОУ Детский сад № 372**

Рабочая программа инструктора по физической культуре МОУ Детский сад № 372 разработана в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», Положением о рабочей программе МОУ Детский сад № 372, Основной образовательной программой дошкольного образования МОУ Детский сад № 372, разработанной на основе примерной основной образовательной программы дошкольного воспитания «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей от 3 до 8 лет и направлена на сохранение, укрепление и охрану здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании и др.), формирование полезных привычек. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; воспитание интереса и любви к спорту, формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

Рабочая программа имеет определенную структуру, выстроенную в соответствии с ФГОС ДО. В целевом разделе описываются цели и задачи, принципы и подходы к формированию рабочей программы. Даны возрастные и индивидуальные особенности детей от 3 до 8 лет, а также планируемые результаты освоения рабочей программы.

В содержательном разделе дано описание образовательной деятельности в соответствии с возрастной группой детей. Описаны формы, способы, методы и средства реализации рабочей программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, взаимодействие инструктора по физической культуре с семьями воспитанников, а также коррекционно-развивающая работа с детьми с ОВЗ.

В организационном разделе представлены система физкультурно-оздоровительной работы, учебный план, расписание непосредственно образовательной деятельности, календарно-тематический план. В этом же разделе описывается организация предметно-пространственной развивающей среды. А также программно-методическое обеспечение образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие».

Срок освоения рабочей программы 1 учебный год. Рабочая программа инструктора по физической культуре рассматривается и утверждается на педагогическом совете МОУ Детский сад № 372. Оригинал рабочей программы, утвержденный заведующим, находится у инструктора по физической культуре, электронный вариант – в методическом кабинете.